

Утверждаю  
Директор ЧОУ «Учебный центр АОНА»  
Анвартынова О.Н.



10 апреля 2012г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**«МАТРОС-СПАСАТЕЛЬ СЕЗОННЫХ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫХ И ВЕДОМСТВЕННЫХ**  
**ПЛЯЖЕЙ»**

Г.Салават 2012г.

## **1. Общие положения.**

Программа предназначена для обучения матросов-спасателей сезонных муниципальных и ведомственных пляжей.

Программа разработана на основании Программы профессиональной подготовки спасателей МЧС России, 1999 г.

Обучение производится с отрывом от производства. К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие хорошо плавать, нырять, грести на шлюпке и допущенные врачом к занятиям водными видами спорта.

Слушателям, закончившим полный курс обучения, сдавшим зачеты и нормативы матроса-спасателя, выдаются свидетельства установленного образца.

Слушатели, закончившие полный курс обучения должны

### **знать:**

- правила и другую нормативную документацию Российской Федерации в области охраны жизни людей на воде, природоохранное законодательство, правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности;

- типовые положения о спасательных станциях и спасательных постах, инструкции личному составу;

- документацию спасательного пункта, порядок ее ведения;

- организацию и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде;

- устройство, эксплуатацию и содержание спасательных средств;

- зону оперативного действия спасательной станции;

### **уметь:**

- оказывать первую помощь пострадавшим на воде;

- извлекать утопающих из воды, транспортировать их вплавь к берегу;

- использовать плавсредства для проведения спасательных работ на воде;

- пользоваться средствами наблюдения, сигнализации и связи.

## **II. Организация обучения.**

Подготовка матросов-спасателей сезонных муниципальных и ведомственных пляжей осуществляется в соответствии с директивами, указаниями и приказами МЧС России и настоящей программой.

Обучение матросов-спасателей организуется и проводится в МКОУ МО г. Краснодар «Курсы ГО» на договорной основе.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы «Матрос-спасатель сезонных муниципальных и ведомственных пляжей»

(составлен в соответствии с требованиями (Программа профессиональной подготовки спасателей МЧС России, 1999 г.)

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практика
1	Организация спасательного дела на воде.	3	2	1
2	Спасательная подготовка.	8	2	6
3	Спасательные средства и их применение.	4	2	2
4	Первая помощь пострадавшим на воде.	6	2	3
	Зачёт.	1		1
	<b>Итого:</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>13</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### Тема 1. Организация спасательного дела на воде.

Занятие 1. (Теоретическое – 2 часа).

Положение о ГИМС России. Основные задачи, функции и права. Типовые положения о спасательной станции и спасательном пункте. Основные требования правил охраны жизни людей на воде:

- по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах, при пользовании наплавными мостами, паромными и ледовыми переправами, при производстве работ по выемке грунта и выколке льда;

- по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов.

Понятие о зоне оперативного действия и профилактическом районе спасательной станции. Наблюдение, сигнализация и связь.

Штаты спасательных станций, маневренных поисковых групп и спасательных постов ГИМС (письмо Минприроды РФ от 12.03.93 № 05-36/65-755). Тарифно-квалификационные характеристики по должности матрос-спасатель (письмо Главного управления ГИМС РФ от 11.02.93 № 3-7/7). Продолжительность рабочего дня и рабочей недели спасателей.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.

Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. Организация труда на рабочем месте.

Производственный травматизм и меры по его предупреждению.

Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Организация мероприятий по обеспечению пожарной безопасности.

Средства пожаротушения. Действия в случае пожара

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранного законодательства. Действия матроса-спасателя при обнаружении нарушений природоохранительного законодательства.

Типовые инструкции личному составу спасательного поста. Дежурному по спасательному пункту, дежурным патрулирующего катера (мотолодки), вахтенному, патрулирующему на побережье водоема, дружинникам-спасателям. Права и обязанности внештатных инспекторов ГИМС Р.Ф., дружинников.

Занятие 2. (Практическое – 1 час).

Документация спасательного пункта. Вахтенный журнал, порядок его ведения. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления. Методика заполнения и сроки представления установленных учетных и отчетных документов.

Снабжение имуществом и оборудованием. Табели снабжения спасательных пунктов. Нормы обеспечения плавсредствами, имуществом и оборудованием.

## **Тема 2. Спасательная подготовка.**

Занятие 1 (Теоретическое – 2 часа).

Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний, осенний и осенне-зимний периоды. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Занятие 2 (Практическое – 6 часов).

Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы спасателя и их отработка. Спасательное многоборье.

## **Тема 3. Спасательные средства и их применение.**

Занятие 1. (Теоретическое – 2 часа).

Общие сведения об устройстве и управлении спасательной шлюпкой и моторной лодкой. Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных плавательных средствах и ответственность за их нарушение. Порядок допуска к самостоятельному управлению моторными судами, поднадзорными ГИМС РФ.

Содержание, эксплуатация, ремонт и хранение спасательных плавсредств и лодочных моторов.

Такелажные работы, вязание морских узлов.

Занятие 2. (Практическое – 2 часа).

Проведение спасательных работ с использованием плавсредств.

Подготовка плавсредств к выходу по тревоге.

Виды спасательных средств. Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), «конца Александра», спасательной доски, лестницы, саней. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях.

Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

Техника подачи спасательного круга и «конца Александра» на дальность и точность.

#### **Тема 4. Первая помощь пострадавшим на воде.**

Занятие 1. (Теоретическое – 2 часа).

Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов.

Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки утопления. Особенности оказания первой помощи пострадавшим на воде в зимних условиях.

Занятие 2. (Практическое – 3 часа).

Подготовка к проведению искусственного дыхания. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Применение аппаратов искусственного дыхания.

**Зачет.** Проверка знаний по оказанию помощи на воде.

### **СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. С.К.Шойгу и др., «Учебник спасателя», ЗАО НПЦ «Средства спасения», 2002 г.
2. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим», В.Ю. Давыдов, Москва, издательство «Советский спорт», 2007 г.
3. Учебное пособие «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006 г.

4. Учебное пособие «Основы медицинских знаний» Ростов - на - Дону «Феникс» 2001 г.
5. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н. И. Федюкович. Ростов - на - Дону «Феникс» 2000 г.